

Mes p'tites recettes

#SAVON DES BRICOLEURS

INGRÉDIENTS



4 CUILLÈRES À SOUPE D'ARGILE VERTE



7 CUILLÈRES À SOUPE DE BICARBONATE DE SOUDE



3 CUILLÈRES À SOUPE DE SAVON NOIR



1 CUILLÈRE À SOUPE D'HUILE (AMANDE DOUCE, COCO, OLIVE...) 

RECETTE

1. MÉLANGEZ L'ARGILE VERTE ET LE BICARBONATE DE SOUDE
2. AJOUTEZ L'HUILE ET LE SAVON NOIR
3. REMUEZ JUSQU'À OBTENTION D'UNE PÂTE HOMOGÈNE. AJOUTER DU SAVON NOIR AU BESOIN POUR UN RÉSULTAT PLUS ONCTUEUX.

VOTRE SAVON DES BRICOLEURS EST PRÊT !



Les conseils de Zoé

En cas de gerçures ou de petites blessures sur les mains, vous pouvez utiliser la p'tite recette du baume à lèvres pour aider à leur cicatrisation!

Retrouvez les p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com



Mes p'tites recettes

CRÈME À RÉCURER

INGRÉDIENTS



4 CUILLÈRES À SOUPE DE BICARBONATE DE SOUDE



4 CUILLÈRES À SOUPE DE SAVON NOIR



2 CUILLÈRES À SOUPE D'ARGILE VERTE OU BLANCHE

RECETTE

1. METTEZ TOUS LES INGRÉDIENTS DANS VOTRE CONTENANT
2. REMUEZ JUSQU'À OBTENIR UN MÉLANGE HOMOGÈNE
3. VERSEZ VOTRE PRÉPARATION DANS UN POT HERMÉTIQUE

VOTRE CRÈME À RÉCURER EST PRÊTE !



Les conseils de Morgan

Humidifiez votre éponge avant de frotter sur votre préparation.

Retrouvez les p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com

