

Mes p'tites recettes

#PEINTURE À L'EAU

INGRÉDIENTS



2 TASSES DE FARINE



1/2 TASSE DE SEL



1/4 TASSE DE SUCRE



2 TASSES D'EAU



DES COLORANTS ALIMENTAIRES

RECETTE

1. MÉLANGEZ DANS UN SALADIER LA FARINE, LE SEL, ET LE SUCRE
2. AJOUTEZ PETIT À PETIT L'EAU TOUT EN MÉLANGEANT
3. SÉPAREZ LA PRÉPARATION DANS PLUSIEURS CONTENANTS
4. AJOUTEZ LE COLORANT ALIMENTAIRE ET REMUEZ
5. VERSEZ VOTRE PEINTURE DANS DES POTS HERMÉTIQUES

VOTRE PEINTURE À L'EAU EST PRÊTE !



Les conseils de Morgan

Avec seulement trois colorants vous pouvez en créer plein d'autres !

Mélangez du bleu et du jaune pour faire du vert, du rouge et du bleu pour le violet, du rouge et jaune pour le orange.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com

Mes p'tites recettes

#PÂTE À MODELER

INGRÉDIENTS



250 GR DE SEL



230 GR DE FARINE



500 ML D'EAU



1 CUILLÈRE À SOUPE D'HUILE DE TOURNESOL OU DE COLZA



15 G DE LEVURE CHIMIQUE

RECETTE

1. VERSEZ EAU, SEL, FARINE, HUILE VÉGÉTALE ET LEVURE DANS UNE CASSEROLE
2. FAITES CHAUFFER À FEU MOYEN ET REMUEZ JUSQU'À CE QUE LE MÉLANGE ÉPAISSISSE ET FORME UNE PÂTE
3. LAISSEZ REFROIDIR ET PÉTRISSEZ À LA MAIN UNE FOIS LA PÂTE TIÈDE
4. SÉPAREZ EN PLUSIEURS MORCEAUX ET COLOREZ SI VOUS LE SOUHAITEZ
5. STOCKEZ VOTRE PÂTE À MODELER DANS UN PETIT BOCAL EN VERRE

VOTRE PÂTE À MODELER EST PRÊTE !



Les conseils de Zoé

Pour colorer la pâte à modeler, vous pouvez utiliser des épices ou des légumes à la place des colorants alimentaires.

Curcuma = jaune, paprika = rouge, safran = orange.

Faites bouillir des épinards pour le vert, du chou rouge pour le violet, du jus de betteraves pour le rose.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83

dechets@lochessudtouraine.com

