

Mes p'tites recettes

#LESSIVE

INGRÉDIENTS



30 G DE SAVON DE MARSEILLE RAPÉ



1 CUILLÈRE À SOUPE DE BICARBONATE DE SOUDE



1 LITRE D'EAU



5 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE AU CHOIX

RECETTE

1. FAITES BOUILLIR L'EAU PUIS STOPPEZ LA CUISSON
2. HORS DU FEU, AJOUTEZ LE SAVON DE MARSEILLE ET BIEN MÉLANGER. DILUEZ, DANS UN RAMEQUIN, LE BICARBONATE DE SOUDE AVEC UN PEU D'EAU ET MÉLANGEZ. AJOUTEZ LES GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE PUIS VERSEZ L'ENSEMBLE DE LA PRÉPARATION TIÈDE. MÉLANGEZ
3. TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT ET LAISSEZ REPOSER UNE NUIT

VOTRE LESSIVE NATURELLE EST PRÊTE !



Les conseils de Morgan

Secouez avant chaque utilisation. Mettre l'équivalent d'un pot de yaourt pour une machine.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com



Mes p'tites recettes

#ADOUCISSANT

INGRÉDIENTS



30 CL DE VINAIGRE BLANC



60 CL D'EAU



5 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE AU CHOIX

RECETTE

1. DANS UNE BOUTEILLE EN VERRE, MÉLANGEZ LE VINAIGRE ET L'EAU
2. AJOUTEZ L'HUILE ESSENTIELLE
3. FERMEZ ET SECOUEZ

VOTRE ADOUCISSANT NATUREL EST PRÊT !



Les conseils d'Orlane

Mettez l'équivalent d'un demi pot de yaourt d'adoucissant pour une machine.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com

