

Mes p'tites recettes

#GEL À RASER

INGRÉDIENTS



50 ML D'HUILE VÉGÉTALE AU CHOIX
(JOJOBA, ARGAN, KARITÉ, AVOCAT, TOURNESOL)



50 ML DE SAVON D'ALEP LIQUIDE



10 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE AU CHOIX :
LAVANDE FINE (CICATRISANTE, APAISANTE), CAMOMILLE ROMAINE (APAISANTE),
TEA TREE (ANTIBACTÉRIENNE), GÉRANIUM (RÉGÉNÉRANTE ET PARFUMANTE)

RECETTE

1. AJOUTEZ PROGRESSIVEMENT LA OU LES HUILES VÉGÉTALES AU SAVON LIQUIDE, TOUT EN MÉLANGEANT, POUR OBTENIR UNE TEXTURE PROCHE D'UN GEL
2. MÉLANGEZ SANS CESSER AVEC UN FOUET POUR BIEN HOMOGENÉISER
3. INCORPOREZ LES HUILES ESSENTIELLES PUIS CONDITIONNEZ DANS UN RÉCIPENT HERMÉTIQUE (PROPRE ET DÉSINFECTÉ)
4. METTEZ EN POT AVANT QU'ELLE NE REFROIDISSE

VOTRE GEL À RASER EST PRÊT !



Les conseils de Morgan

En cas de petites coupures lors du rasage, arrêtez le saignement en appliquant de la pierre d'alun sur vos plaies.

Retrouvez les p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com



Mes p'tites recettes

LOTION APRÈS-RASAGE

INGRÉDIENTS



5 CL DE GEL D'ALOE VERA

3 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE



10 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE POIVRÉE

5 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE

RECETTE

1. VERSEZ LE GEL D'ALOE VERA DANS UN PETIT POT EN VERRE
2. AJOUTEZ LES HUILES ESSENTIELLES
3. MÉLANGEZ RAPIDEMENT(MAIS DÉLICATEMENT) AVEC UNE PETITE CUILLÈRE

VOTRE LOTION APRÈS-RASAGE EST PRÊTE !



Les conseils d'Adrien

Conservez votre après-rasage au réfrigérateur pour bénéficier d'un effet froid plus apaisant. N'hésitez pas à doubler les quantités si vous souhaitez remplir un récipient plus grand.

Retrouvez les p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com