

Mes p'tites recettes

#BAUME À LÈVRES

INGRÉDIENTS



2 CUILLÈRES À CAFÉ DE CIRE D'ABEILLE



3 CUILLÈRES À SOUPE D'HUILE VÉGÉTALE AU CHOIX (JOJOBA, ARGAN, KARITÉ, AVOCAT, TOURNESOL)



4 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN OU PETIT GRAIN (OPTIONNEL)

RECETTE

1. FAITES FONDRE L'HUILE VÉGÉTALE ET LA CIRE D'ABEILLE AU BAIN MARIE
2. HORS DU FEU, EN FOUETTANT, AJOUTEZ L'HUILE ESSENTIELLE
3. METTEZ LE MÉLANGE DANS UN PETIT POT
4. LAISSEZ AU RÉFRIGÉRATEUR 30 MINUTES

VOTRE BAUME À LÈVRES NATUREL EST PRÊT !



Les conseils de Zoé

Vous pouvez aussi mettre votre baume à lèvres dans un vieux tube de rouge à lèvres propre.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com



Mes p'tites recettes

#CIRE ÉPILATOIRE

INGRÉDIENTS



500 G DE SUCRE



150 CL D'EAU



2 CUILLÈRES À SOUPE DE MIEL



JUS D'1/2 CITRON

RECETTE

1. VERSEZ LE SUCRE DANS UNE CASSEROLE ET AJOUTEZ PROGRESSIVEMENT L'EAU TOUT EN REMUANT
2. FAITES CARAMÉLISER À FEU DOUX LE MÉLANGE
3. VÉRIFIEZ LA CONSISTANCE DE LA PRÉPARATION EN DÉPOSANT UNE GOUTTE SUR UNE SURFACE FROIDE. SI ELLE EST BOMBÉE ET QUE VOUS POUVEZ LA PRESSER ENTRE VOS DOIGTS, LA CIRE EST À BONNE TEMPÉRATURE. DANS LE CAS CONTRAIRE, LAISSEZ CHAUFFER ENCORE UN PEU, OU AJOUTEZ UN PEU DE SUCRE POUR OBTENIR UNE CONSISTANCE UN PEU PLUS ÉPAISSE.
4. AJOUTEZ LE CITRON ET LE MIEL PUIS MÉLANGEZ.

VOTRE CIRE ÉPILATOIRE NATURELLE EST PRÊTE !



Les conseils de Florine

Utilisez des bandes de vieux tissus à la place de celles de grandes surfaces. Votre cire peut se conserver au réfrigérateur 3 ou 4 mois dans un contenant hermétique.

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com

