

Mes p'tites recettes

#DENTIFRICE

INGRÉDIENTS



3 CUEILLÈRES À SOUPE D'ARGILE VERTE (OU DE BLANC DE MEUDON POUR LES DENTS SENSIBLES)



1 CUEILLÈRE À CAFÉ DE BICARBONATE DE SOUDE ALIMENTAIRE



8 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DOUCE



RÉCIPIENT EN VERRE

RECETTE

1. MÉLANGEZ L'ARGILE VERTE ET LE BICARBONATE DE SOUDE
2. AJOUTEZ L'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DOUCE
3. MÉLANGEZ ET TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT

VOTRE DENTIFRICE NATUREL EST PRÊT !



Les conseils de Zoé

Ce dentifrice peut se conserver facilement 1 mois dans un récipient hermétique. On peut y ajouter de l'huile de coco si l'on préfère un aspect plus pâteux

Retrouvez mes p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com



Mes p'tites recettes

#DÉODORANT

INGRÉDIENTS



6 CUILLÈRES À SOUPE (50G) D'HUILE DE COCO



20 G DE FÉCULE DE MAÏS (MAÏZENA)



30 G DE BICARBONATE DE SOUDE

RECETTE

1. FAITES FONDRE L'HUILE DE COCO AU BAIN-MARIE
2. MÉLANGEZ L'ENSEMBLE DES INGRÉDIENTS
3. TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT
4. LAISSEZ REPOSER UNE NUIT AU FRIGO

VOTRE DÉODORANT NATUREL EST PRÊT !



Les conseils d'Orlane

Conservez la préparation dans un récipient hermétique pendant 2 à 3 mois.

Retrouvez les p'tites recettes sur lochessudtouraine.com

Service Déchets Ménagers

57 rue Quintefol, 37600 Loches - 02 47 92 97 83
dechets@lochessudtouraine.com

